



## Informatieve sites voor ouders (bao)

### Algemeen

[www.oudersonline.nl](http://www.oudersonline.nl)  
[www.opvoedadvies.nl](http://www.opvoedadvies.nl)  
[www.jongegezinnen.nl](http://www.jongegezinnen.nl) (baby-kleuter)  
[www.kinderinfo.nl](http://www.kinderinfo.nl) (0-6 jaar)  
[www.kinder.pagina.nl](http://www.kinder.pagina.nl) (6-15 jaar)  
[www.vaderschap.org](http://www.vaderschap.org) (vaders)  
[www.cjgregionarnhem.nl](http://www.cjgregionarnhem.nl) (CJG)  
[www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl) (ook chat voor kinderen)  
[www.jip.org](http://www.jip.org) (jongereninformatie)

### Gezondheid en zorg

[www.dokterdokter.nl](http://www.dokterdokter.nl)  
[www.netdokter.nl](http://www.netdokter.nl) (jongeren)  
[www.gezondheidsplein.nl](http://www.gezondheidsplein.nl)  
[www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl)  
[www.vggm.nl/ggd](http://www.vggm.nl/ggd) (GGD)  
[www.bjz gelderland.nl](http://www.bjz gelderland.nl) (Bureau Jeugdzorg)  
[www.propersona.nl](http://www.propersona.nl) (Gelderse Roos, RIAGG)  
[www.balansdigitaal.nl](http://www.balansdigitaal.nl) (gedragsafwijkingen)  
[www.integralevroeghulp.nl](http://www.integralevroeghulp.nl) (er klopt iets niet, maar wat?)  
[www.iriszorg.nl](http://www.iriszorg.nl) (verslavingszorg)  
[www.jeugdzorg.pagina.nl](http://www.jeugdzorg.pagina.nl)  
[www.vggm.nl/hoofdvluis](http://www.vggm.nl/hoofdvluis) (hoofdvluis)  
[www.kinderen.klublangemensen.nl](http://www.kinderen.klublangemensen.nl) (lange kinderen)  
[www.hulpmix.nl](http://www.hulpmix.nl) (hulp voor allochtonen)

### Slapen en Bedplassen

[www.slaaptest.nl](http://www.slaaptest.nl) (tips & test)  
[www.slaapstoornissen.nl](http://www.slaapstoornissen.nl) (test)  
[www.kenniscentrumbedplassen.com](http://www.kenniscentrumbedplassen.com)

### Voeding en gewicht

[www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl) (alles over voeding)  
[www.gezondebasis.nl](http://www.gezondebasis.nl) (ontbijt)  
[www.Overgewicht.org](http://www.Overgewicht.org)  
[www.obesitasvereniging.nl](http://www.obesitasvereniging.nl)  
[www.lekkerver.nl](http://www.lekkerver.nl) (kampen tav overgewicht)  
[www.sportdietetiek.nl](http://www.sportdietetiek.nl) (sport en voeding)  
[www.sabn.nl](http://www.sabn.nl) (eetstoornissen, test, hulp)

### Scheiding

[www.kinderenineenscheiding.nl](http://www.kinderenineenscheiding.nl) (Sire)  
[www.kinderencentraal.nl](http://www.kinderencentraal.nl)  
[www.kiesinfo.com](http://www.kiesinfo.com)  
[www.kinderenvangescheidenouders.nl](http://www.kinderenvangescheidenouders.nl)  
[www.echtscheidingswijzer.nl](http://www.echtscheidingswijzer.nl)

### Seks en Liefde

[www.weekvandeliefde.nl](http://www.weekvandeliefde.nl)  
[www.homoinfo.nl](http://www.homoinfo.nl) (coming out)  
[www.sense.info](http://www.sense.info) (informatie, soa, voorb.middel)  
[www.mildred-rutgershuis.nl](http://www.mildred-rutgershuis.nl) (soa, abortus, voorb.middel)

### Alcohol, Drugs, Roken, Games, Gokken en hulp

[www.jellinek.nl](http://www.jellinek.nl) (alcohol en drugs)  
[www.alcoholinfo.nl](http://www.alcoholinfo.nl)  
[www.happydrinks.nl](http://www.happydrinks.nl) (alcoholvrij met een kick)  
[www.drugsinfo.nl](http://www.drugsinfo.nl)  
[www.stivoro.nl](http://www.stivoro.nl) (roken)  
[www.uquit.nl](http://www.uquit.nl) (stoppen met roken, jongeren)

[www.verslaving.pagina.nl](http://www.verslaving.pagina.nl) (alc, drugs, games ea)  
[www.alcoholvrijeomgeving.nl](http://www.alcoholvrijeomgeving.nl) (alcohol en opvoeding)  
[www.watdrinkjij.nl](http://www.watdrinkjij.nl) (dranktest voor jongeren)  
[www.drankjewel.nl](http://www.drankjewel.nl) (kinderen van alc. ouders)  
[www.gameverslaving.nl](http://www.gameverslaving.nl)  
[www.gokhulpverlening.nl](http://www.gokhulpverlening.nl) (ook via [www.iriszorg.nl](http://www.iriszorg.nl))

### School, dyslexie, dyscalculie

[www.kennisnet.nl](http://www.kennisnet.nl)  
[www.gemakkelijkleren.nl](http://www.gemakkelijkleren.nl) (kijk bij tips)  
[www.leren.startpagina.nl](http://www.leren.startpagina.nl)  
[www.dyslexie.nl](http://www.dyslexie.nl)  
[www.steunpundtdyslexie.nl](http://www.steunpundtdyslexie.nl)  
[www.balansdigitaal.nl/stoornissen/dyscalculie](http://www.balansdigitaal.nl/stoornissen/dyscalculie)

### Faalangst

[www.bureaubezem.nl](http://www.bureaubezem.nl) (klik op faalangst)  
[www.faalangst.nl](http://www.faalangst.nl)

### Hoogbegaafdheid

[www.hoogbegaafd.pagina.nl](http://www.hoogbegaafd.pagina.nl)  
[www.choochem.nl](http://www.choochem.nl)  
[www.hint gelderland.nl](http://www.hint gelderland.nl)  
[www.pharosnl.nl](http://www.pharosnl.nl)  
[www.hiq.nl](http://www.hiq.nl) (hulp voor hoogbegaafden)

### Pesten & weerbaarheid

[www.pestweb.nl](http://www.pestweb.nl) (ook digitaal pesten)  
[www.weerbaar.nu](http://www.weerbaar.nu) (weerbaarheid, pesten, trainingen)  
[www.pestnet.net](http://www.pestnet.net)

### Depressie of dipje? & hulp

[www.zwaarweer.nl](http://www.zwaarweer.nl) (test!)  
[www.depressie.pagina.nl](http://www.depressie.pagina.nl)  
[www.gripopjedip.nl](http://www.gripopjedip.nl)  
[www.pratenonline.nl](http://www.pratenonline.nl) (online hulp van psychologen)  
[www.hetluitsterndoog.nl](http://www.hetluitsterndoog.nl) (chat met Humanitas)  
[www.hulpmix.nl](http://www.hulpmix.nl) (hulp voor allochtonen)

### Rouw / Verdriet

[www.achterderegenboog.nl](http://www.achterderegenboog.nl)  
[www.oudersvanjongehelden.nl](http://www.oudersvanjongehelden.nl)

### Mishandeling en Geweld

[www.kindermishandeling.nl](http://www.kindermishandeling.nl)  
[www.watkanikdoen.nl](http://www.watkanikdoen.nl)  
[www.no-kidding.nu](http://www.no-kidding.nu)  
[www.huiselijkgeweld.nl](http://www.huiselijkgeweld.nl)  
[www.slachtofferhulp.nl](http://www.slachtofferhulp.nl)  
[www.heravrouwenopvang.nl](http://www.heravrouwenopvang.nl)  
[www.agressie.pagina.nl](http://www.agressie.pagina.nl) (ook zelfverdediging en testen)  
[www.goetfoud.nl](http://www.goetfoud.nl) (geweld, agressie)  
[www.lover-boy.nl](http://www.lover-boy.nl) (loverboys)  
[www.helpwanted.nl](http://www.helpwanted.nl) (aangifte en info tav internet-seks)

### Psycho / Gedrag

[www.balansdigitaal.nl](http://www.balansdigitaal.nl) (gedragsafwijkingen)  
[www.geestelijke-gezondheidszorg.pagina.nl](http://www.geestelijke-gezondheidszorg.pagina.nl)  
[www.kopstoring.nl](http://www.kopstoring.nl) (kind van ouders met psych problemen)  
[www.basictrust.com](http://www.basictrust.com) (hechtings-, adoptie-problemen)  
[www.zogeknogriet.nl](http://www.zogeknogriet.nl) (zo gek nog niet)  
[www.goetfoud.nl](http://www.goetfoud.nl) (geweld, agressie)  
[www.automutulatie-site.nl](http://www.automutulatie-site.nl) (krassen, snijden ed)  
[www.verslaving.pagina.nl](http://www.verslaving.pagina.nl) (nagelbijten, duimen etc)  
[www.verlegenmensen.nl](http://www.verlegenmensen.nl)  
[www.bibbers.nl](http://www.bibbers.nl) (angst, bang zijn)  
[www.eenzaamheid.info](http://www.eenzaamheid.info)  
[www.brusjes.nl](http://www.brusjes.nl) (broers/zussen van kinderen met ziekte/handicap)

### Internet (het gebruik van)

[www.dekinderconsument.nl](http://www.dekinderconsument.nl)  
[www.mijnkindonline.nl](http://www.mijnkindonline.nl) (bijv ook over digitaal pesten)  
[www.helpwanted.nl](http://www.helpwanted.nl) (aangifte en info tav internet-seks)