

## Als je niet goed kleuren ziet

### Informatie voor ouders en kinderen

#### Kleurentest

Kleurentesten testen het zien van kleuren. Als kinderen niet goed kleuren zien noemen we dit kleurenblindheid. Bij jongens komt dit regelmatig voor. Bij meisjes komt het héél zelden voor.

#### Hoe werkt het zien van kleuren?

In de ogen bevinden zich twee soorten cellen die gevoelig zijn voor licht: de staafjes en de kegeltjes. De staafjes registreren licht en donker verschillen. Er zijn drie soorten kegeltjes in het netvlies, die gevoelig zijn voor de kleuren rood, groen en blauw. De signalen van de kleuren worden in de hersenen gecombineerd tot een kleurenindruk. Andere kleuren zie je door menging van deze kleuren.

#### Wat is gestoord kleurenzien?

Gestoord kleurenzien is erfelijk en vanaf de geboorte al aanwezig. Je kunt er niets aan doen. Je hoeft er niet mee naar de oogarts en je hoeft er geen bril voor te dragen.

Vaak denken mensen dat je alleen zwart en wit ziet als je niet alle kleuren goed ziet. Je ziet echter wel kleuren, maar niet alle verschillende tinten. Vaak zie je de felle kleuren goed maar de zachtere tinten van een kleur niet. De meest voorkomende afwijking is dat het verschil tussen rood en groen niet of met moeite wordt waargenomen.

Meestal merk je er als kind weinig van, je bent gewend alles op een bepaalde manier te zien. Op school kan het lastig zijn, bijvoorbeeld bij tekenen, schilderen en topografie. Ook voor de beroepskeuze kan het van belang zijn, maar hierover later meer.

Het voordeel van kleurenblindheid is dat je beter kunt zien in het donker dan niet kleurenblinden.

#### Gestoord kleurenzien ... wat nu?

Voor een klein aantal beroepen is het noodzakelijk dat je perfect kleuren kunt onderscheiden. Verder zijn er beroepen waarbij een gestoord kleurenzien storend kan zijn. Hierbij speelt de aard van het beroep maar ook de mate van verminderd kleurenzien een rol.

Op het voortgezet onderwijs kiest uw kind een vakkenpakket en gaat het nadenken over een latere beroepskeuze. Informeer op deze school of voor het beroep van de keuze van uw kind gestoord kleurenzien een probleem is.

#### Kleurenzien en beroepen/ opleidingen

Hieronder worden een aantal beroepen genoemd waarbij kleurenzien meer of minder belangrijk is. Informeer altijd bij iemand met het betreffende beroep of kleurenzien nog steeds van belang is. Soms weizigen de regels hiervoor.

#### **Volledig kleurenzien is noodzakelijk bij het werk van bijvoorbeeld:**

diamantair, kleurbeoordelaar (textiel, verf, inkt, papier, keramiek, cosmetica), loods, restaurateur, straaljagermonteur, telefooninstallateur, treinmachinist en rangeerder, TV monteur.

#### **Verminderd kleurenzien is storend en kan tot beoordelingsfouten leiden, bijvoorbeeld bij de volgende beroepen:**

analist, apotheker, arts, autospuiter, chauffeur, chemie-industrie, drukker, elektricien, elektronicus, filatelist, fotograaf, geoloog, grimeur, inkoper (van bijvoorbeeld: hout, textiel, voeding, garens), kapitein, cartograaf, keramiek industrie, landmeter, looier, luchtverkeersleider, matroos die wacht loopt, papierindustrie, piloot, plastic industrie, politie, radiotelegrafist, scheikundeleraar, huisschilder, stoffeerder, stuurman, veiligheidsofficier, verfindustrie, verlichtingsdeskundige toneel/TV, vleesinspecteur.

***Verminderd kleurenzien kan storend zijn bij bijvoorbeeld de volgende beroepen:***

amanuensis, automonteur, architect, (banket)bakker, bloemist, botanicus, brouwer, werknemer in de confectie, dierenarts, etaleur, fruitplukker, fysiotherapeut, galvaniseur, juwelier, kapper, kok, kunstopleidingen, laboratoriumpersoneel, metselaar, modeontwerper, onderwijzend personeel, optometrist, pedicure, rijsschoolhouder, schipper, schoonheidsspecialiste, slager, tandarts, tegelzetter, tekenaar, timmerman, veilinghouder, verpleegkundige, zoöloog.

**Tot slot**

Heeft u vragen of behoefte aan een persoonlijk advies, dan kunt u bellen met onze telefoonlijn. U kunt uw vragen hier anoniem stellen, maar ook vragen om teruggebeld te worden door uw eigen schoolarts/verpleegkundige.

U vindt het telefoonnummer hieronder.

**Telefoonlijn JGZ: 088 - 355 6000** (u komt in een keuzemenu)  
Bereikbaar op werkdagen van 09:00 - 12:00 uur en 13:00 - 17.00 uur

**Internet:** [www.vggm.nl/ggd/jeugdgezondheidszorg](http://www.vggm.nl/ggd/jeugdgezondheidszorg)